

Mediation (Trennungs- und Scheidungsberatung)

Mediation ist ein Vermittlungsverfahren, welches mit Hilfe einer neutralen Fachperson Regelungen für die Trennung und Scheidung erarbeitet: Sorgerecht, Kontakt Eltern-Kinder, Wohnen, Alimente, Vermögensaufteilung, Altersvorsorge etc.

Mediation dauert in der Regel 3 – 8 Sitzungen à 75 Minuten. Im **Verhandeln** über die Interessen und Bedürfnisse der einzelnen Partner wird nach konstruktiven Lösungen gesucht. Beide Partner sind bei den Beratungen anwesend. In Besuchsrechtsfragen können auch die Kinder miteinbezogen werden. Der Entscheid für getroffene Vereinbarungen liegt jedoch bei den Eltern.

Mediation unterstützt Sie, die **Gespräche fair zu führen**. Wir helfen Ihnen, Ihre Verhandlungsfähigkeit zu fördern und sorgen für die Einhaltung von Gesprächsregeln. Durch gezielte Fragestellungen definieren wir mit Ihnen Regelungen und Abmachungen, welche die Anliegen von beiden berücksichtigen.

Mediation braucht die **Bereitschaft** zu verhandeln und mit Fakten und Zahlen offen umzugehen.

Mediation bietet die **Chance**, wichtige Entscheidungen für die Zukunft selbstverantwortlich zu treffen. Sie ist geeignet für Paare, die selber bestimmen wollen, wie sie ihr Leben nach der Trennung oder Scheidung gestalten, und wie sie als Eltern für ihre Kinder verantwortlich bleiben wollen.

Mediation ist keine Paartherapie. Die gemeinsame Zeit als Paar ist nicht Bestandteil der Gespräche.

Ziel der Mediation ist das **Erarbeiten** einer schriftlichen, für beide Partner befriedigenden Vereinbarung als Vorbereitung auf das Gerichtsverfahren. Ohne Zustimmung aller Beteiligten dürfen keine Ergebnisse oder Informationen aus den Mediationsgesprächen an Aussenstehende weitergegeben werden.